

	Meisjes/Jongens						
352	Free Running	8-13 jaar	vrijdag	16.00-17.00	Limbostraat 1	Tim Verdonk	
353	Free Running	13-15 jaar	vrijdag	17.00-18.00	Limbostraat 1	Tim Verdonk	
354	Free Running	16+	vrijdag	18.00-19.00	Limbostraat 1	Tim Verdonk	onder voorbehoud
365	Vrij turnen	Vanaf 14 jaar	Dinsdag	19.30-21.00	De Beuk van Ijsendijkstr. 365	Gerdien van Delden	
370	Vrij turnen	Vanaf 14 jaar	Donderdag	20.00-21.30	De Beuk van Ijsendijkstr. 365	Gerdien van Delden	
	Selectie turnen meisjes/dames	Vanaf 6 jaar					
1208	Turnen selectie	Extra training onderbouw	Maandag	16.00-18.30	De Beuk van Ijsendijkstr. 365	Gerdien van Delden	
1209	Turnen selectie	Extra training bovenbouw	Maandag	18.30-21.00	De Beuk van Ijsendijkstr. 365	Gerdien van Delden	
1210	Turnen selectie	Pre-Instap	Dinsdag	16.00-18.00	De Beuk van Ijsendijkstr. 365	Judith Kamps	
1214	Turnen selectie 5e + 6e divisie	Onderbouw	Dinsdag	16.00-18.00	De Beuk van Ijsendijkstr. 365	Rochelle van der Berg	Delia
1218	Turnen selectie 4 ^e divisie	onderbouw	Dinsdag	16.00-18.30	De Beuk van Ijsendijkstr. 365	Gerdien van Delden	Miranda/Lynn
1222	Turnen selectie 4 ^e + 5 ^e divisie	Bovenbouw	Dinsdag	18:30-21:00	De Beuk van Ijsendijkstr. 365	Gerdien van Delden	Miranda
1226	Turnen selectie 4e divisie	onderbouw	Donderdag	16.00-18.00	De Beuk van Ijsendijkstr. 365	Gerdien van Delden	Miranda
1230	Turnen selectie 4e + 5e divisie	bovenbouw	Donderdag	18.00-20.00	De Beuk van Ijsendijkstr. 365	Gerdien van Delden	Miranda
1234	Turnen selectie	Pre-Instap	Donderdag	16.00-18.00	De Beuk van Ijsendijkstr. 365	Judith Kamps	
1238	Turnen selectie 5e + 6e divisie	onderbouw	Donderdag	17.00-19.00	De Beuk van Ijsendijkstr. 365	Rochelle van der Berg	

	Selectie turnen Jongens/Heren	Vanaf 6 jaar					
1300	Turnen selectie	JTS	Maandag	15.45-17.45	De Beuk van IJsendijkstr. 365	Ino Stevens	Kris
1304	Turnen selectie	onderbouw	Maandag	17.30-20.30	De Beuk van IJsendijkstr. 365	Ino Stevens	
1308	Turnen selectie	Bovenbouw keuze 1	Maandag	18.00-21.00	De Beuk van IJsendijkstr. 365	Dennis Hoog Antink	Stef
1312	Turnen selectie	JTS extra + onderbouw	Dinsdag	18.00-20.30	De Beuk van IJsendijkstr. 365	Emilia Ric-Doe / ino Stevens	Stef
1320	Turnen selectie	Bovenbouw keuze 1 + 2	Woensdag	18.00-21.00	De Beuk van IJsendijkstr. 365	Dennis Hoog Antink	
1324	Turnen selectie	Bovenbouw keuze 2	Donderdag	18.00-21.00	De Beuk van IJsendijkstr. 365	Dennis Hoog Antink	
1328	Turnen selectie	JTS	Vrijdag	16.00-18.30	De Beuk van IJsendijkstr. 365	Ino Stevens	
1332	Turnen selectie	onderbouw	Vrijdag	18.00-20.30	De Beuk van IJsendijkstr. 365	Ino Stevens	Daphne
1336	Turnen selectie	Bovenbouw keuze 1	Vrijdag	18.00-21.00	De Beuk van IJsendijkstr. 365	Frans den Hollander	
1337	Turnen selectie	onderbouw	Vrijdag	16.00-18.00	De Beuk van IJsendijkstr. 365	Emilia Ric-Doe	
1338	Turnen selectie	onderbouw	Zaterdag	09.30-12.30	De Beuk van IJsendijkstr. 365	Emilia Ric-Doe	
1340	Turnen selectie	Bovenbouw keuze 1 + 2	Zaterdag	13.00-16.00	De Beuk van IJsendijkstr. 365	Dennis Hoog Antink	
1345	Turnen selectie	JTS	Zaterdag	10.00-13.00	De Beuk van IJsendijkstr. 365	Ino Stevens	

	Specials						
502	Gehandicapten gymnastiek	Volwassenen	Dinsdag	19.00-20.00	Geulenstraat 101	Liza Ojers	Wouke/Ger
	Heren-conditie						
515	Heren gymnastiek	60+	Vrijdag	16.00-17.00	Sportlaan 145	Dies v/d Merbel	
	Sportfit +	Volwassenen					
525	Sportfit +	Volwassenen	Maandag	09.30-10.30	Doplaan 6	Maretti Bannenber	
526	Sportfit +	Volwassenen	Maandag	18.30-19.30	Jan v. Egmondstraat 14	Klaas Muije	
527	Sportfit +	Volwassenen	Dinsdag	09.45-10.45	Zwanebloem 12	Maretti Bannenber	
529	Sportfit +	Volwassenen	Donderdag	10.00-11.00	Jan v. Egmondstraat 14	Gerrie Stolp	
	Fifty-Fit	Volwassenen					
540	Fifty-Fit	Volwassenen	Maandag	09.00-10.00	Sportlaan 145	Gerdien van Delden	
543	Fifty-Fit	Volwassenen	Woensdag	20.00-21.00	Sportlaan 145	Gerdien van Delden	
546	Fifty-Fit	Volwassenen	Donderdag	11.00-12.00	Sweelinckstraat	Mariska van Verzijlbergen	
550	Fifty-Fit	Volwassenen	Vrijdag	09.15-10.15	Karekiet	Mariska van Verzijlbergen	
	Rhönradturnen	Vanaf 5 jaar					
800	Rhönrad turnen	Jeugd	Zaterdag	09.30-10.30	J.v. Egmond Lyceum	Ramona Ianotti	Jennifer
801	Rhönrad turnen	Jeugd	Zaterdag	10.30-11.30	J.v. Egmond Lyceum	Ramona Ianotti	Jeroen
802	Rhönrad turnen	Jeugd	Zaterdag	11.30-12.30	J.v. Egmond Lyceum	Jeroen de Bruin	Maarten
803	Rhönrad turnen	Jeugd	Zaterdag	12.30-13.30	J.v. Egmond Lyceum	Jeroen de Bruin	Maarten
805	Rhönrad turnen	Wedstrijd	Woensdag	17.30-19.30	J.v. Egmond Lyceum	Jeroen de Bruin	
806	Rhönrad turnen	Wedstrijd	Zondag	18.00-19.00	J.v. Egmond Lyceum	Jeroen de Bruin	Maarten
	Aerobics dames	Vanaf 16 jaar					
900	Aerobics mix	Dames	Maandag	08.45-09.45	Jan v. Egmondstraat 14	Irma Wolvekamp	
912	Aerobics mix	Dames	Woensdag	09.00-10.00	Sportlaan 145	Irma Wolvekamp	
919	Aerobics mix	Dames	Donderdag	20.00-21.00	Zuivelpad 1	Irma Wolvekamp	